

ALLENATI IN PISTA DI ATLETICA E SUI PERCORSI PIÙ BELLI DEL TERRITORIO!

DIVENTA ANCHE TU UN **RUN-ICHESE**

IL GRUPPO RUNNING DI RANICA APERTO A TUTTI

LA PASSIONE PER LA CORSA È PIÙ BELLA SE LA CONDIVIDI
Corri con noi, al tuo passo!

TESSERAMENTO 2026

Iscrizione **FIDAL** con assicurazione, per partecipare alle gare ufficiali e accesso alla pista di atletica per allenamenti liberi.

QUOTA ANNUALE PER SENIORES E MASTERS: **60€**



ATLETICA LEGGERA
SEZIONE SENIORES E MASTERS

TESSERAMENTO FIDAL 2026

ASD POLISPORTIVA RANICA – ATLETICA LEGGERA SEZIONE SENIORES (23-34) E MASTERS (35+)

PERCHE' ESSERE UN RUN-ICHESE

Entrare nel gruppo di runners RUN-ICHESE significa far parte di una community locale che corre insieme, si sostiene e condivide la passione per la corsa, senza pressione e senza livelli minimi richiesti.

TESSERAMENTO FIDAL

Il tesseramento comprende:

- Assicurazione sportiva FIDAL
- Abilitazione alla partecipazione alle gare ufficiali
- Iscrizione al registro federale atleti
- Certificazione ufficiale dei risultati nelle competizioni

Il tesseramento è obbligatorio per praticare l'attività in forma agonistica e consente di partecipare a tutte le gare FIDAL sul territorio nazionale.

ACCESSO ALLA PISTA DI ATLETICA

Gli iscritti hanno accesso alla pista di atletica comunale per allenamenti liberi. Orari accesso pista (incluso nel tesseramento):

- Mercoledì: 17.00 – 19.30
- Venerdì: 17.00 – 19.30

Allenarsi in pista permette di migliorare tecnica, passo e costanza in sicurezza.

COMMUNITY LOCALE

Entrerai in un gruppo accogliente che corre “al proprio passo”, con:

- Gruppo WhatsApp per organizzare uscite e ritrovi
- Allenamenti insieme sui percorsi del territorio
- Spirito di gruppo e motivazione reciproca
- Nessun livello richiesto: l'obiettivo è condividere passione e divertimento.

QUOTA ANNUALE 2026

60€

Include tesseramento FIDAL, assicurazione sportiva e gestione pratica. Richiesto certificato medico agonistico per Atletica Leggera (Il costo del certificato non è incluso).

CONTATTI

Per informazioni ed iscrizioni:

 Maurizio [329 9020335](tel:3299020335)  Giacomo [371 1712920](tel:3711712920)



ATLETICA LEGGERA
SEZIONE SENIORES E MASTERS

